



residuos



energía



movilidad

EFICIENCIA + SUFICIENCIA

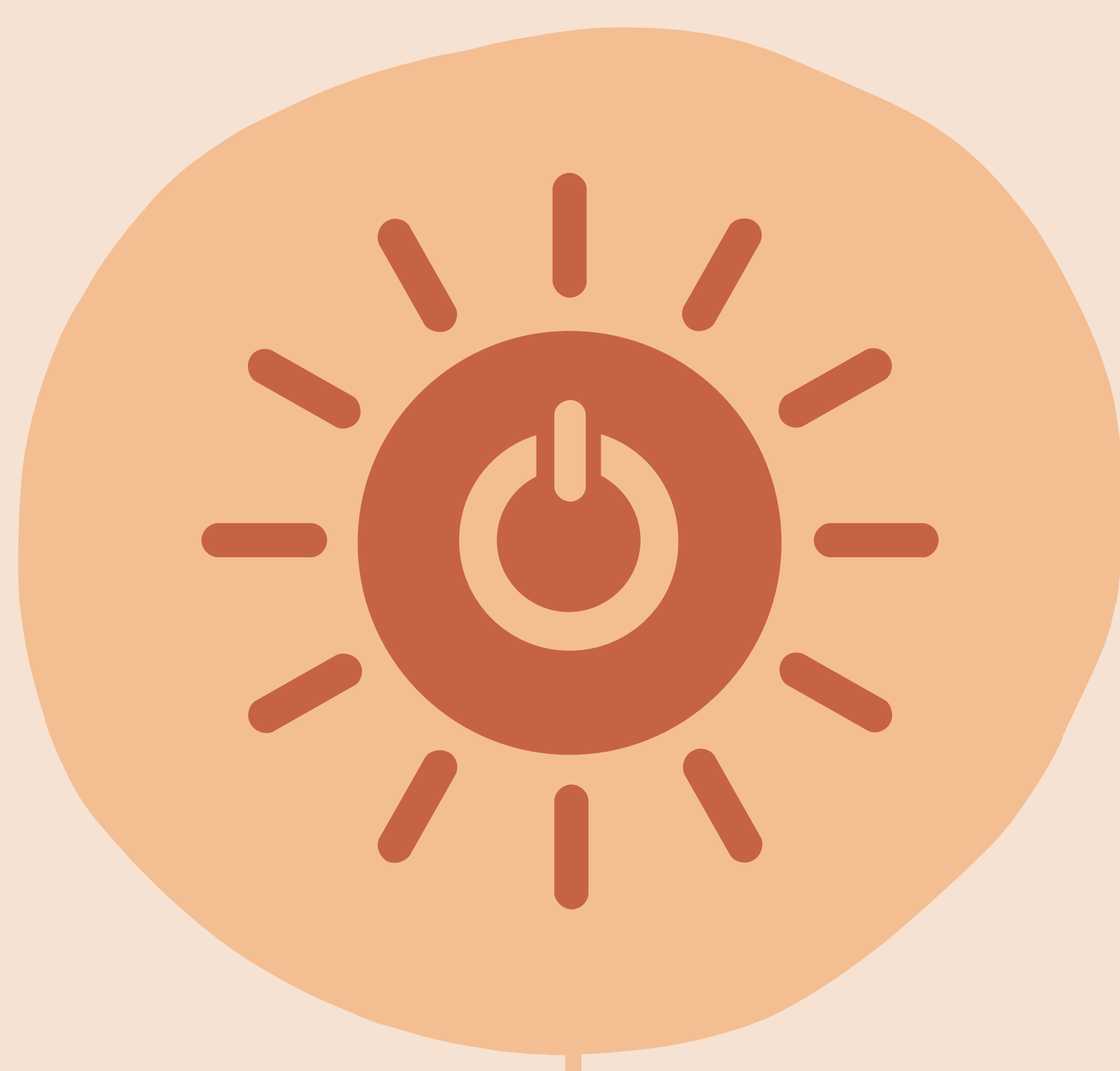
Porque ser eficientes no es solo cuestión de tecnología

LOS DATOS

Se calcula que, de seguir la tendencia actual, en apenas tres décadas se duplicará el consumo mundial de energía y se triplicará en unos 50 años. Aunque el mayor gasto energético en nuestro país se produce en el sector del transporte, no es nada despreciable el gasto energético de las familias españolas, las cuales consumen más de un tercio del total. Un hogar medio en España consume cerca de 4.000 kWh al año de electricidad, destacando el uso de los electrodomésticos, los cuales representan más del 60% del total del consumo doméstico. En Alpuente, el residente medio emite más de media tonelada de CO2 al año derivado de su gasto energético doméstico, correspondiendo casi tres cuartas partes del mismo al gasto eléctrico (PACES*).

ESTA GUÍA ESTÁ ALINEADA CON LA META 12.8. ASEGURAR QUE LAS PERSONAS DE TODO EL MUNDO TENGAN LA INFORMACIÓN Y LOS CONOCIMIENTOS PERTINENTES PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE Y LOS ESTILOS DE VIDA EN ARMONÍA CON LA NATURALEZA, DENTRO DEL OBJETIVO 12. GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES DE LA AGENDA 2030 PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE DE LAS NACIONES UNIDAS.

HORARIOS Y HÁBITOS

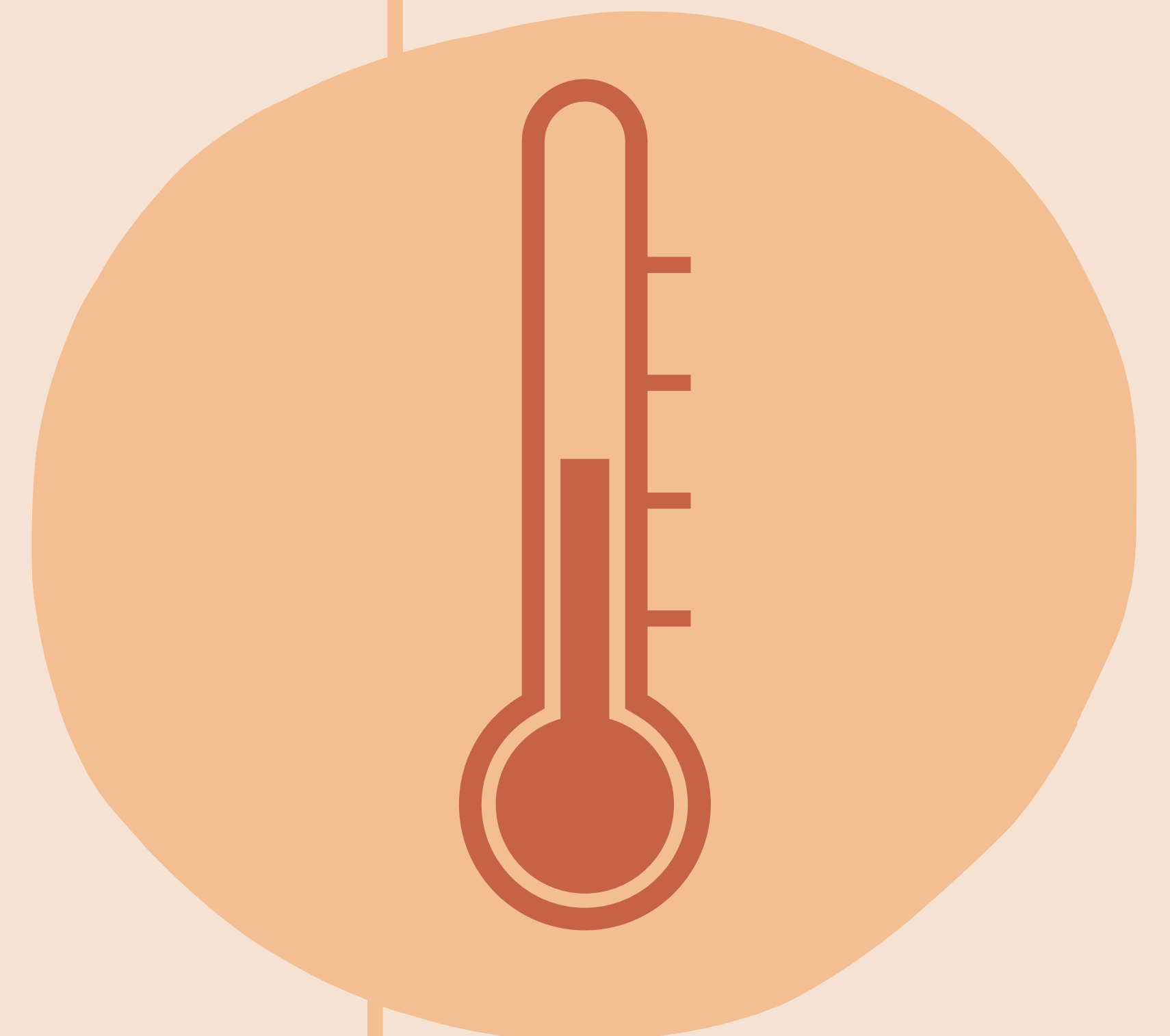


Reducir el gasto energético es sencillo y puede conllevar un ahorro económico muy interesante. La clave está en tener la información necesaria y adquirir los hábitos adecuados.

Aunque en la mayoría de casos los horarios nos vienen impuestos por las obligaciones laborales y de otra índole, siempre nos queda cierto margen para adaptar algunos hábitos domésticos a las horas de luz natural. Por otro lado, acostumbrarse a desconectar cualquier *standby* supone un ahorro energético y económico más importante de lo que nos imaginamos la mayoría.

TEMPERATURA EN EL HOGAR Y EN EL TRABAJO

Invertir en la calidad constructiva, el nivel de aislamiento de la vivienda, las instalaciones y el equipamiento, reduce el gasto energético y es a la larga rentable. Pero hay medidas más sencillas, como intentar mantener una temperatura equilibrada sin abusar de la calefacción ni de la refrigeración. Por ejemplo, en invierno durante el día unos 19-21° (26° en verano) es una temperatura confortable para la mayoría, mientras que para dormir es suficiente con 15-17°. En el ámbito laboral también podemos y debemos tomar algunas medidas de ahorro energético.



EFICIENCIA

Las mejoras tecnológicas nos ayudan a poder elegir en el mercado opciones eficientes y rentables. Un ejemplo son las lámparas de bajo consumo, las cuales resultan económicas a la larga gracias a su mayor vida útil y su menor gasto energético. Algo similar sucede con los electrodomésticos de todo tipo (cuya eficiencia podemos comprobar gracias a la obligatoria etiqueta energética).

ENERGÍAS RENOVABLES

Sin duda, el presente y sobre todo el futuro pasan por las energías renovables. La industria y también la legislación pueden favorecer el acceso del conjunto de la población a las mismas. Pero los avances en este sentido, siendo fundamentales, no pueden sustituir nuestra conciencia acerca del problema energético en el que estamos inmersos. La reducción del consumo de energía es uno de los grandes retos que nuestra sociedad tiene por delante. Tan importante es esta reducción como el uso de energías de menor impacto medioambiental y prácticamente inagotables como son las renovables. A nivel doméstico, la energía solar térmica y la fotovoltaica, así como la biomasa (los pellets), son opciones a tener muy en cuenta.



FUENTES

- *Plan de Acción para el Clima y la Energía Sostenible (PACES). Pacto de Alcaldes por el Clima y la Energía. Área de Medio Ambiente de la Diputación de Valencia, 2015.
- Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE). <http://guiaenergia.idae.es/el-consumo-energia-en-espana/>
- Guía Práctica de la Energía. Tercera Edición. IDAE
- Indicadores de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.
- Instituto Nacional de Estadística, marzo de 2021.

